



FIRST CLASS & MORE
ALEXANDER KOENIG



connoisseur
CIRCLE THE FINE ART OF TRAVEL



AYURVEDA RESORT SONNHOF

Einzigartig in Europa: Das Ayurveda Resort Sonnhof ist die perfekte Symbiose indischer Heilkunst mit der europäischen Kultur im Herzen der Alpen!

An einem der schönsten Orte Tirols, dem Hochplateau des Thierseetals, finden Sie einen unvergleichlichen Ort des Einklangs und Wohlbefindens: Auf 900 Metern Seehöhe hat sich das Ayurveda Resort Sonnhof ganz und gar der fernöstlichen Lebensphilosophie verschrieben und integrieren diese mit außergewöhnlicher Sorgfalt in die europäische Kultur. Nach der Erstuntersuchung durch den indischen Ayurveda-Arzt Dr. (ind.) Sharma wird ein individueller Behandlungsplan zusammengestellt, der sowohl dem jeweiligen Konstitutionstypen entsprechende Ernährungsempfehlungen als auch Behandlungen und Anwendungen enthält. TOP-TIPP. Schamanisches ENERGY HEALING RETREAT: „Glücklich – egal, was ist“ Seele, Körper und Geist in Einklang zu bringen, um in der hohen Schwingung von Ausgeglichenheit, tiefer Lebensfreude und Selbstbewusstsein zu leben. Selbst in der Lage zu sein, das eigene Energiesystem immer wieder neu justieren zu können, ist das Ziel des Energy Healing Retreats von Top-Bewusstseins- und Transformations-Coach Gabrielle Scharnitzky: 28. Februar – 01. März, 24. – 26. April, 29. – 31. Mai 2020 im European Ayurveda Resort Sonnhof.

Gefühlvolle Synergie

Im Ayurveda Resort Sonnhof können Sie zwischen acht verschiedenen Zimmer- und Suitekategorien wählen. Heimische Hölzer und hochwertige Materialien verbinden sich in perfekter Synergie mit der indischen Farbenvielfalt und kreativen Elementen des indischen Subkontinents. Da Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden im Mittelpunkt stehen, sind alle Zimmer WIFI-frei. Gerne können Sie aber in unserer Lounge im Internet surfen.

Pitta, Vata & Co.

Im jeweiligen Zimmerpreis ist die Verwöhnspension inkludiert. Sie beinhaltet: Ayurveda-Frühstücksbuffet, mittags Pitta-Buffer, nachmittags Vata-Jause mit Teezeremonie und Obst, Abendmenü. Die von Küchenchef Balvinder Walia entwickelte europäische Ayurveda-Küche vereint typische ayurvedische Rezepte mit regionalen und saisonalen Produkten. Die verwendeten Produkte stammen vorwiegend aus biologischer Produktion sowie von hauseigenen Bauernhof.

Fazit:

Tirol meets India, so lautet unser Motto. Und so erleben Sie im Herzen der Tiroler Alpen auch die Kraft der ayurvedischen Ganzheitlichkeit, ohne den langen Weg auf den fernen Kontinent auf sich nehmen zu müssen – mit dem Europäischen Ayurveda.

AYURVEDA RESORT SONNHOF

Hinterthiersee 16,
A - 6335 Thiersee, Österreich
Tel.: +43 5376 5502
www.sonnhof-ayurveda.at

Zimmer

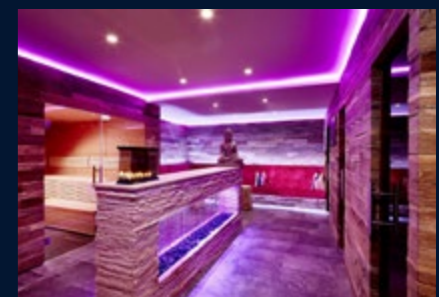
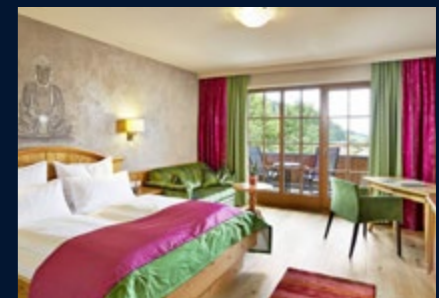
30

Flughafen

Innsbruck , 90 km

Interessen

Golf, Tennis, Wintersport, Radsport, Wandern/ Bergsteigen, Wassersport, Wellness/Spa, Beauty, Medical Wellness, Ruhe, kostenloses Wi-Fi, Familienbetrieb, Detox, Park/Garten/Terrasse, Frühstücksbuffet, in den Bergen, Yoga/Pilates, Sauna, Swimmingpool, WLAN, Gourmet-Küche, Frühstück inklusive







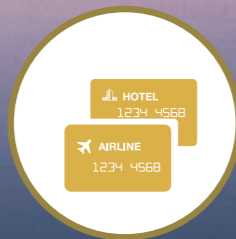
FIRST CLASS & MORE

ALEXANDER KOENIG

Business, First Class,
Vielfliegerstatus und Luxushotels
bis zu 70% günstiger



Die besten
Flugdeals



Top-
Status



Persönliche
Beratung



VIP
Hotelbuchungen

➤ Hier mehr über unsere Mitgliedschaften erfahren

➤ Hier aktuelle Deal-Highlights ansehen

www.first-class-and-more.de

connoisseur
CIRCLE THE FINE ART OF TRAVEL

LUXURIÖS TRÄUMEN UND REISEN
Connoisseur Circle Private Member

KOSTENLOSER ZUGANG ZU

- FIRST HAND-INFORMATION VON RENOMMIERTEN REISEJOURNALISTEN
- ÜBER 1000 QUALIFIZIERTE HOTEL- UND DESTINATIONSCHECKS
- NEWSLETTER MIT DEN BESTEN HOTELS & DESTINATIONEN

Click
&
dream
WWW.CCIRCLE.CC



AUF WUNSCH:
4X JÄHRLICH
DIE EXKLUSIVE
PRINTAUSGABE
ZUM SONDERPREIS